

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
макаронны отв.	каша манная молочная	каша гречневая молочная	каша пшеничная молочная	суп молочный с макарон.изд.	каша гречневая	каша пшеничная молочная	каша манная молочная	каша рисовая молочная	каша гречневая молочная
яйцо вареное	какао на молоке	кофейный напиток на молоке	какао на молоке	какао с молоком	яйцо вареное	какао на молоке	кофейный напиток на молоке	какао на молоке	какао на молоке
чай с сахаром		печенье		печенье	чай с сахаром	печенье		печенье	печенье
II Завтрак									
Яблоко	Яблоко	Сок фруктовый	Яблоко	Сок фруктовый	Яблоко	Сок фруктовый	Яблоко	Яблоко	Яблоко
Обед									
суп крестьянский	борщ	суп картофельный с макаронами	суп гречневый	суп рисовый	суп гороховый	свекольник	щи из свежей капусты с картофелем	борщ	суп манный
тефтели мясные с рисом	котлета рыбная	жаркое по домашнему	биточки куриные	котлета куриная	биточки куриные	котлета рыбная	биточки куриные	котлета куриная	плов с мясом куриным
свекольная икра	пюре картофельное	компот из сухофрукты	каша пшеничная	каша гречневая	пюре картофельное	каша рисовая	пюре картофельное	каша гречневая	свекольная икра
компот из сухофрукты	компот из сухофрукты		компот из сухофрукты	компот из сухофрукты	компот из сухофрукты	компот из сухофрукты	компот из сухофрукты	компот из сухофрукты	компот из сухофрукты
Полдник									
запеканка из творога	каша пшеничная	сырники	рагу овощное	тефтели рыбная	запеканка из творога	каша гречневая	запеканка из творога с рисом	омлет	котлета рыбная
йогурт	кофейный напиток	йогурт	омлет	пюре картофельное	йогурт	кофейный напиток	йогурт	картофель отварной	пюре картофельное
			чай	кофейный напиток				чай	кофейный напиток