



Заведующий: О.М. Лончарук

Режим дня

Содержание	От 3 до 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность	16.25 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 -18.30
Уход домой	18.30